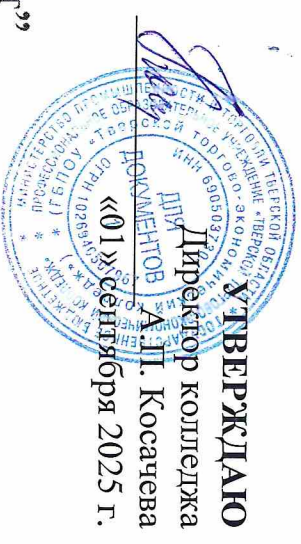


**МИНИСТЕРСТВО ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ТОРГОВЛИ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТВЕРСКОЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

План работы спортивного клуба «Булат»

2025-2026 уч. год



Название мероприятия	Содержание	Дата, время проведения	Место проведения	Целевая группа	Кол-во студентов	Планируемый результат	Ответственный
Сентябрь							
Дергаглетический кросс (Областная спартакиада СПО)	Участие сборной команды колледжа в областных соревнованиях по кроссу.	14.09.2025	Полигон ДОСААФ (Змеёво)	Сборная команда (юноши/девушки)	5-10	Выполнение разрядов, попадание в призеры	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры
День Здоровья	Проведение внутриколледжного Дня здоровья. Эстафеты, конкурсы.	15.09-19.09.2025	Бобачевская Роша	1-2 курсы	400	Популяризация ЗОЖ, сплочение групп	Зам. директора по ВР, руководитель клуба «Булат»
Областная спартакиада среди ССУЗОВ	Участие сборной команды колледжа в областных соревнованиях по программе ССУЗов (вид — по календарю).	Середина сентября	Городские спортивные комплексы	Сборная команда	10-20	Командный зачет, обмен опытом	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры

Тренировки в бассейне «Радуга»	Регулярные тренировки по волейболу (юноши, девушки, смешанные) и мини-футболу. Комплектование сборных команд.	2 раза в неделю (по расписанию)	Спорткомплекс с «Радуга» (волейбольный зал)	Студенты 1-4 курсов (юноши/девушки)	50	Формирование сборных команд, отработка навыков	Руководитель клуба «Булгат», преподаватели физ. культуры
Старт тренировочного процесса	Организационные собрания, комплектование групп, начало регулярных тренировок по волейболу, баскетболу, футболу.	В течение месяца	Спортзал колледжа	Все желающие	50-70	Формирование сборных команд	Преподаватели и физ. культуры, руководитель клуба «Булгат»
Октябрь							
Посещение соревнований по бодибилдингу	Выезд студентов в качестве зрителей и группы поддержки на городской/областной турнир.	11.10.2025	Городской ФОК	Актив СК «Булгат», группы поддержки	15-20	Популяризация силовых видов спорта, поддержка спортсменов	Руководитель клуба «Булгат»
Областные соревнования по настольному теннису	Участие сборной команды в первенстве СПО.	По плану обл. спартакиады	СПОР по настольному теннису	Сборная команда	5	Командный/личный зачет	Преподаватели и физ. культуры
Обучение в школе туристического мастерства + поход (совместно с профсоюзом)	Семинар по туризму, ориентированию. Выходной поход выходного дня.	В течение месяца	Загородный комплекс «Ямской»	Члены СК «Булгат», актив профсоюза	2	Получение туристических навыков, сдача значков	Профком, руководитель клуба «Булгат»
Областная спартакиада профсоюзов (осенний этап)	Участие сборной команды студентов (членов профсоюза) в областных соревнованиях (возможные виды:	По плану обл. профсоюза	Городские спорткомплексы	Члены профсоюза из числа студентов	5-10	Представление колледжа на уровне области	Профком, руководитель клуба «Булгат»

	настольный теннис, дартс, плавание).								
Практические занятия по оказанию мед. помощи	Мастер-класс от мед. работника или преподавателя ОБЖ для спортсменов.	Конец октября	Городская клиническая больница № 6	Сборные команды	30.	Умение оказывать первую помощь	Руководитель клуба «Булгат», преподаватель ОБЗР		
Нараждение по итогам областной спартакиады прошлого года / Премия «Студент года»	Горжественное вручение грамот и благодарностей лучшим спортсменам, выдвижение кандидатов на премию.	Конец октября	Актовый зал	Спортсмены года (Иванова М. и др.)	50	Повышение престижа спорта в колледже	Администрация колледжа, руководитель клуба «Булгат»		
Тренировки в бассейне «Радуга»	Регулярные тренировки по волейболу (юноши, девушки, смешанные) и мини-футболу. Подготовка к областным соревнованиям.	2 раза в неделю (по расписанию)	Спорткомплекс с «Радуга» (волейбольный зал)	Сборные команды	40-50	Поддержание формы, отработка тактики	Руководитель клуба «Булгат», преподаватели физ. культуры		
Ноябрь									
ГТО (1 этап)	Прием нормативов ВФСК ГТО у студентов и сотрудников (отжимания, пресс, наклоны).	14.11.2025	Центр тестирования ГТО	Студенты и преподаватели	100+	Пропаганда ГТО, допуск к знакам отличия	Центр тестирования ГТО, преподаватели физ. культуры		
Товарищеские встречи по мини-футболу (юноши)	Матчевые встречи между группами или с командами других колледжей/школ.	В течение месяца	Спортзал колледжа / «Радуга»	Юноши 1-4 курсов	20-30	Обмен опытом, выявление сильнейших	Преподаватели и физ. культуры		
Товарищеские встречи по мини-футболу (девушки)	Матчевые встречи между группами или с командами других колледжей.	В течение месяца	Спортзал колледжа / «Радуга»	Девушки 1-4 курсов	15-20	Развитие женского футбола	Преподаватели и физ. культуры		

Товарищеские встречи по волейболу	Матчи между юношами и девушками (внутри колледжа или с гостями).	В течение месяца	Спортзал колледжа / «Радуга»	Сборные юношей/девушек к	24	Отработка тактических схем	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры
Тренировки в бассейне «Радуга»	Регулярные тренировки по волейболу и мини-футболу (юноши, девушки, смешанные команды).	2 раза в неделю (по расписанию)	Спорткомплекс с «Радуга» (волейбольный зал)	Сборные команды	40-50	Подготовка к товарищеским встречам	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры
Декабрь - Январь							
Товарищеские встречи (Зимний Кубок)	Серия товарищеских матчей по волейболу и баскетболу в период зимних каникул (для иногородних).	25.12-10.01	Спортзал колледжа / «Радуга»	Проживающие в общежитии, сборные	40	Занятость в каникулы	Воспитатели общежития, руководитель клуба «Булат»
Тренировки в бассейне «Радуга»	Поддержание спортивной формы в период каникул. Тренировки по волейболу и мини-футболу для сборных команд.	По отдельному графику	Спорткомплекс с «Радуга» (волейбольный зал)	Сборные команды	30-40	Спортивная форма	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры
Тренировочный процесс	Поддержание формы, подготовка к областным стартам и «Лыжне России».	Весь период	Спортзал колледжа, лыжная база	Сборные команды	50	Спортивная форма	Преподаватели и физ. культуры
Февраль							
Лыжня России — 2026	Массовый забег. Участие студентов и преподавателей в городском мероприятии.	Начало февраля	Городской парк / Лыжный стадион	Все желающие студенты и сотрудники	20	Привлечение к лыжному спорту	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры

Турнир по волейболу среди групп 1, 2, 3 курсов	Внутриколледжные соревнования в зачет Спартакиады колледжа.	Середина февраля	Спортзал колледжа	Юноши и девушки	300	Определение лучшей группы	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры
Участие в спартакиаде областного профсоюза (зимний этап)	Выступление сборной команды студентов (членов профсоюза) в зимних видах программы	Конец февраля	По назначению обл. профсоюза	Члены профсоюза из числа студентов	10-15	Участие в областных соревнованиях	Профком, руководитель клуба «Булат»
Тренировки в бассейне «Радуга»	Регулярные тренировки по волейболу (юноши, девушки, смешанные) и мини-футболу. Подготовка к областным соревнованиям.	2 раза в неделю (по расписанию)	Спорткомплекс с «Радуга» (волейбольный зал)	Сборные команды	40-50	Обработка игровых связей	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры
Март							
Областные соревнования по волейболу (девушки)	Участие сборной девушек в финальной части областной спартакиады СПО.	По плану обл. спартакиады	СК Юность / ФОК / «Радуга»	Сборная команда девушек	12	Выполнение спортивных разрядов	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры
Киберспортивная студенческая лига	Участие в 10 сезоне турнира по компьютерному спорту (Tekken8, Dota2, CS:GO).	Март	Компьютерные классы	Студенты 1-4 курсов	30+	Развитие современных видов спорта	Студсовет, руководитель клуба «Булат»
Товарищеская встреча	Матч по баскетболу с командой шефов/партнеров колледжа.	В течение месяца	Спортзал колледжа / «Радуга»	Сборная юношей	15	Социальное партнерство	Зам. директора по УВР, руководитель клуба «Булат»

Тренировки в бассейне «Радуга»	Интенсивные тренировки по волейболу и мини-футболу в преддверии областных соревнований.	2-3 раза в неделю	Спорткомплекс с «Радуга» (волейбольный зал)	Сборные команды	40-50	Пик спортивной формы	Руководитель клуба «Булгат», преподаватели физ. культуры
Апрель							
Областные соревнования по волейболу (юноши)	Участие сборной юношей в финальной части областной спартакиады СПО.	По плану обл. спартакиады	СК Юность / ФОК / «Радуга»	Сборная команда юношей	12	Попадание в тройку призеров	Руководитель клуба «Булгат», преподаватели физ. культуры
Областные соревнования по баскетболу	Участие сборных команд девушек и юношей в областной спартакиаде СПО.	По плану обл. спартакиады	СПОР по баскетболу	Сборные команды	24	Командный зачет	Преподаватель и физ. культуры
Троеборье в честь Всемирного Дня Здоровья	Мероприятие в группах: подтягивание/отжимание, прыжок в длину, гибкость.	7.04.2026	Спортзал колледжа	Студенты 1-2 курсов	100	Мониторинг физической подготовки	Преподаватель и физ. культуры
Турнир по шашкам	Личное первенство колледжа по русским шашкам.	Апрель	Библиотека / Рекреация	Студенты	20	Выявление сильнейших игроков	Руководитель клуба «Булгат»
Тренировки в бассейне «Радуга»	Тренировки по волейболу и мини-футболу для поддержания формы после областных стартов.	1-2 раза в неделю	Спорткомплекс с «Радуга» (волейбольный зал)	Сборные команды	30-40	Восстановление, анализ выступлений	Руководитель клуба «Булгат», преподаватели физ. культуры
Май							
Спортивное ориентирование	Участие в городских соревнованиях по спортивному ориентированию,	Начало мая	Ботанический сад / Городской сад	Сборная команда	10	Развитие туристских навыков	Руководитель клуба «Булгат»

	посвященных Дню Победы.							Центр тестирования ГТО, преподаватели физ. культуры
Сдача ГТО (II этап)	Прием нормативов у студентов (бег на длинные дистанции, метание, стрельба).	Май	Стадион колледжа, тир	Студенты и сотрудники, выполнившие I этап	40	Получение золотых/серебряных знаков	преподаватели физ. культуры	
Многоборье в рамках спартакиады	Заключительный этап внутриколледжной спартакиады (легкоатлетическая эстафета).	Конец мая	Стадион колледжа	Сборные группы	100	Подведение итогов года среди групп	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры	
День Труда (Спортивный субботник)	Приведение в порядок спортплощадок, уборка территории колледжа.	Май	Территория колледжа	Волонтеры СК «Булат»	30	Благоустройство	Хоз. часть, руководитель клуба «Булат»	
Тренировки в бассейне «Радуга»	Товарищеские матчи между юношами, девушками и смешанными командами по итогам учебного года.	Май	Спорткомплекс с «Радуга» (волейбольный зал)	Сборные команды, любители	40-50	Подведение итогов тренировочного года	Руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры	
Июнь								
Награждение по итогам года	Торжественная линейка/мероприятие, вручение грамот лучшим спортсменам и активистам клуба «Булат».	Начало июня	Актовый зал	Спортивный актив, оглянишки ГТО	100	Стимулирование к дальнейшим занятиям	Директор колледжа, руководитель клуба «Булат», преподаватели физ. культуры	